



## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote zu Depressionen und Angstzuständen

### Schule:

Verbindungslehrkraft: Frau Sylvia Reimann  
Jede Lehrkraft des Vertrauens  
Berufsfachschule für Krankenpflege der Schwesternschaft Nürnberg vom BRK e.V.  
Berliner Platz 16  
90489 Nürnberg  
Telefon: 0911 58 60 528

### Externe örtliche Kontakt- und Beratungsstellen:

- **Schulpsychologische Beratung für Nürnberg**  
Telefon: 0911 / 231 – 9051  
Fürther Straße 80 a, Rückgebäude 3. Stock  
90429 Nürnberg  
Erreichbarkeit:  
Telefonische Anmeldung Montag – Freitag, 8:30 – 12:00 Uhr
- **Staatliche Schulberatung für Mittelfranken**  
Telefon: 0911 / 58 676-10  
Glockenhofstraße 51  
90478 Nürnberg  
Erreichbarkeit:  
Montag – Donnerstag 09:00 – 12:30 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 – 12:30 Uhr
- **Krisendienst Mittelfranken**  
Telefon: 0911 / 42 48 55–0  
Hessestraße 10  
90443 Nürnberg  
E-Mail: [info@krisendienst-mittelfranken.de](mailto:info@krisendienst-mittelfranken.de)  
Internet: [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)  
  
Telefon/Hausbesuche/abends und Wochenende/ 365 Tage im Jahr
- **Kriseninterventions- und Krisenbewältigungsteam  
Bayerischer Schulpsychologinnen und –psychologen (KIBBS)**  
Telefon: 0911 / 58676-10  
nur zuständig für Schüler/innen unter 18 Jahren
- **Telefonseelsorge**  
Telefon: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222  
Internet: <http://www.telefonseelsorge.de>  
Tag und Nacht erreichbar
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Telefon: 0911 / 116 117



### Kliniken:

- **Psychiatrische Notfallambulanz** (am Klinikum Nürnberg Nord / Süd)  
Telefon: 0911 / 398-2493 (Erwachsene)  
Telefon: 0911 / 398-2800 (Kinder/Jugendliche)  
Klinikum Nürnberg Nord  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1  
90419 Nürnberg  
Klinikum Nürnberg Süd  
Breslauer Straße 201  
90471 Nürnberg
- **Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie und Psychosomatik Klinikum am Europakanal**  
Telefon: 09131 / 753-0  
Am Europakanal 71  
91056 Erlangen
- **Universitätsklinikum Erlangen**  
**Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung**  
Telefon: 09131 / 85 34338 oder 09131 / 85 33119 / 34597  
**Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit**  
Telefon: Jugendliche 09131 / 85 33118  
Universitätsklinikum Erlangen  
Schwabachanlage 6 und 10  
91054 Erlangen
- **Frankenalb-Klinik Engelthal, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtrehabilitation**  
Telefon: 09158 / 926 0 (Zentrale)  
Reschenbergstr. 20  
91238 Engelthal
- **Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**  
Bezirkskliniken Mittelfranken  
Bezirksklinikum Ansbach  
Telefon 0981 / 4653 0 (Zentrale)  
**Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**  
**Ansbach**  
Telefon: 0981 4653-1870  
Feuchtwanger Str. 38  
91522 Ansbach

### Arztpraxen

Weiterhin können Sie sich auch an niedergelassene  
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
- Psychologische Psychotherapeuten  
vor Ort wenden.



Schwesternschaft  
Nürnberg vom BRK e.V.



### Sonstige diverse Kontakt- und Beratungsstellen und Online-Beratungsstellen:

- **Nummer gegen Kummer**  
Telefon: 0800 / 111 03 33 oder 116111 (Handy und Festnetz)  
Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ KOSTENLOS  
  
Internet: [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de) oder [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- **Beratung für seelisch / psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen**  
Sozialpsychiatrischer Dienst und Beratungsstelle  
Telefon: 0911 231 - 2297

### Online:

- <https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/ratundhilfe.html>  
Übersicht über Adressen für unterschiedliche Notlagen
- <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>  
Psychotherapeuten Suchdienst
- [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)
- <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>
- <https://krisendienst-mittelfranken.de/>
- <https://www.kvb.de/service/kontakt-und-beratung/>  
(Koordinationsstelle Psychotherapie bei der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns)  
Telefon: 0921 / 78 77 65 40 410
- <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst/>
- <https://www.kinderschutzbund-nuernberg.de/angebote/beratung-fuer-kinder-und-jugendliche/>
- <https://www.das-beratungsnetz.de/beratungsplotse/info.php?id=2>