Lauftreff & B2Run

Liebe LäuferInnen und die, die es werden wollen,

die Schwesternschaft Nürnberg plant mit einem Team am B2Run Event, Nürnberg teilzunehmen. Wir werden als "Funstarter" antreten. Die Streckenlänge beträgt 5,8 Kilometer. Aktuell gibt es noch freie Startzeiten (18:15 bis 19.45 Uhr). Bitte melden Sie sich bis 07.03.24 per Mail unter info@schwesternschaft-nuernberg.de oder auf unserer Homepage www.schwesternschaft-nuernberg.de unter Aktuelles/B2Run verbindlich an, damit wir für unser Team ausreichend Startplätze bekommen.

Der B2Run Nürnberg, Donnerstag, 25. Juli 2024 Max-Morlock-Stadion, Nürnberg Startzeiten: ab 18 Uhr, alle 15 Minuten

Gemeinsames Laufen verbindet - Egal ob als Läufer, Walker oder Nordic Walker.

Beim B2Run Nürnberg erlebt jeder ein tolles Teamevent mit einem unvergesslichen Zieleinlauf in das Max-Morlock-Stadion und stärkt dabei Teamgeist und Gesundheit.

Hinweis: Aus Sicherheitsgründen starten Nordic Walker, unabhängig vom gebuchten Startblock, immer zur letzten Startzeit.

Die Schwesternschaft übernimmt für bis zu 50 Läufer aus der Mitgliedschaft die Startergebühr. Die Zuteilung erfolgt nach Anmeldungseingang.

Das ist im Paket dabei:

Startnummer mit persönlichem Zeitnahmechip + Persönliche Urkunde/Medaille + Zielverpflegung (Obst, Wasser, ERDINGER Alkoholfrei) + Getränkeversorgung auf der Strecke + Individuelles Laufvideo/Zieleinlauf mit Gänsehautfaktor + ÖPNV-Ticket am Veranstaltungstag + After-Run-Party mit vielseitigem Rahmenprogramm.

Zur Vorbereitung auf das Event bieten wir ab 13. März jeden Mittwoch für angemeldete Teilnehmer ein kostenloses Lauftraining an. Michael Schuster ist Mitglied der Schwesternschaft Nürnberg und in der Krankenpflege am Klinikum Nürnberg tätig.

Zusätzlich ist er zertifizierter Lauftrainer und wird das Training von 13.03. bis 24.07.2024 immer mittwochs um 16.30 Uhr leiten. Den Treffpunkt für alle Teilnehmer teilen wir Ihnen gerne mit Ihrer Anmeldung mit.

Das Trainingsteam startet mit lockeren 2-3 km und lernt sich beim Lauf kennen.

Daneben gibt es immer ein Warm-up und leichtes Fitnesstraining.

Teilnehmen kann jeder mit einer guten Grundkondition. Auch untrainierte Läufer sind herzlich willkommen.

Bild von Mohamed Hassan auf Pixabay